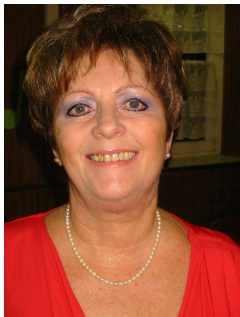


1^{er} trimestre 2011 n° 9
 Edition Trimestrielle gratuite
<http://www.lesjoyeuxretraites.fr/>

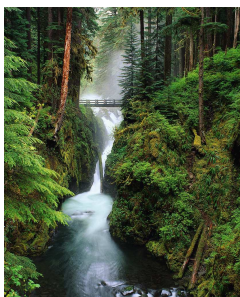
LES ECHOS DES JOYEUX RETRAITES

EDITORIAL

MEMENTO 1^{er} TR 2011



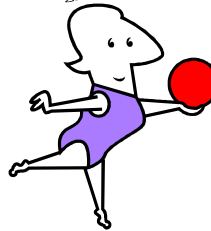
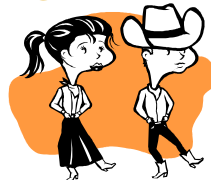
Tombola et cadeaux



Et voici encore une année qui commence avec son lot de bonnes résolutions que l'on prend systématiquement et que l'on tient peu souvent ou pas du tout : pour ceux qui sont concernés, arrêter de fumer, arrêter de boire trop d'alcool, manger moins riche. Ces résolutions sont destinées à notre petite personne dont on connaît bien les faiblesses. Et si pour une fois on prenait des résolutions tournées vers les autres, peut-être seraient-elles plus faciles à tenir. Par exemple être plus présents auprès de ceux qui sont malades, grâce à un petit coup de fil ou une visite, plus serviables auprès de nos voisins qui auraient besoin d'une ou deux heures de notre temps hebdomadaire. Plus accueillants envers les nouveaux venus qui ne connaissent pas vos petites habitudes. Et aussi si on prenait des résolutions plus générales comme des petits gestes envers notre belle planète bleue en cessant de croire que notre action ne sert à rien comparée à la population mondiale. Par exemple le tri des déchets : votre association a depuis longtemps mis en place des procédures de tri : bouteilles plastiques et emballages cartons dans le container jaune, récup des bouchons, grandes bouteilles en verre déposées au container adéquat, de même pour les revues et journaux, dépôt des piles usagées et des cartouches d'encre dans les grandes surfaces ou autres lieux de ramassage, diminution de petits emballages au profit de plus grands, réutilisation des sacs plastique pour les achats, appel au service pour les encombrants. Vous voyez, chacun d'entre vous peut en faire autant, cela ne nécessite pas un gros effort et si nos 500 adhérents se mobilisent cela fait plusieurs tonnes de déchets triés et surtout réutilisés tous les ans.

Je profite de cet éditto pour vous présenter à toutes et tous mes meilleurs vœux de santé et bonheur pour l'année 2011 qui sera une grande année pour notre Association puisque nous fêterons nos 25 ans au mois d'octobre, manifestation où j'espère bien vous serez tous présents.

Martine DUBUS
 Présidente



Les Journées Particulières

Dimanche 9 janvier : galette des rois avec thé dansant

Mardi 11 janvier : reprise des cours de country et 1^{er} cours de gym spéciale seniors

Mardi 18 janvier : Sortie chez Philou à Cagnes sur mer départ 11 h au Club

Mardi 25 janvier : Cours de Gym et de Country

Samedi 29 janvier : Anniversaire des natifs du mois et fête des « Capricorne »

Mardi 1 et 8 février : Cours de gym et de country

Dimanche 13 février : Bal de la St – Valentin élection du couple 2011

Mardi 15 février : Sortie au restaurant Amoretti à Castagniers

Mardi 22 février : Cours de gym et de country

Samedi 26 février : Anniversaire des natifs du mois

Mardi 1 mars : Cours de gym et de country

Dimanche 6 mars : fête des grands-mères et élection de la super mamie 2011

Mardi 8 mars : Mardi-gras avec repas et bal masqué primé

Mardi 15 mars : Cours de gym et de country

Samedi 19 mars : départ de la croisière sur le Danube

Samedi 26 mars : Anniversaire des natifs du mois

Mardi 29 mars : Cours de gym et de country

Sans oublier les activités régulières

Tous les lundis : Jeux de cartes

Tous les mercredis et vendredis : Pyramide (voir le Mot de Passe sur l'A2) !

Et notre bibliothèque en accès libre pour les soirées et les jours sans nous.

Tous les jeudis, samedis et dimanches : thé dansant

SORTIE A ARIA FINA 19 OCTOBRE 2010



Nous partîmes plus de cent pour une virée à Vintimille d'abord afin de faire nos achats de produits festifs en prévision des fêtes de fin d'année, puis au restaurant ARIA FINA au village de Dolce Acqua où nous avons désormais nos habitudes. Bien sûr, après un très (trop ?) copieux repas, nous avons dû éliminer toutes ces calories par un thé dansant très « disco-musette », avec une ambiance au top niveau

LES JOUEURS DE CARTES DU LUNDI



LES ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE ET LES BALANCES



Le cru des natifs d'Octobre renforcé par les natifs de signe zodiacal des « Balance » a reçu un double cadeau

A l'honneur aussi Josette et Cathy nées en octobre pour leur implication bénévole dans notre fonctionnement



GROS SUCCES POUR NOTRE REPAS AVEC LA POLENTA ET NOTRE THE DANSANT ANIME PAR FRANCIS LE 11 NOVEMBRE OU L'ON A AFFICHE COMPLET



LA CROISIERE CAP 150 LANCEE POUR LA CELEBRATION DES 150 ANS DE RATTACHEMENT DE NICE A LA FRANCE A CONNU UN FRANC SUCCES ET NOTRE GROUPE S'EST INTEGRE AU GROUPE DES 400 NICOIS EMBARQUES POUR L'OCCASION A BORD DU SPLENDIDA



A l'intérieur du bateau de nombreux bars et salons où l'on a pu déguster des cocktails avec ou sans alcool

Plusieurs piscines et jacuzzis nous invitaient à la baignade



Quelques escales



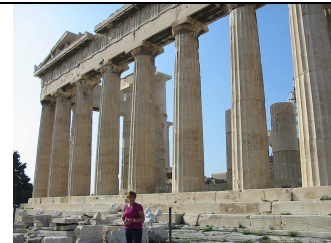
les premiers instruments à cordes



Katakolon en Grèce



Sur l'Acropole vue sur Athènes



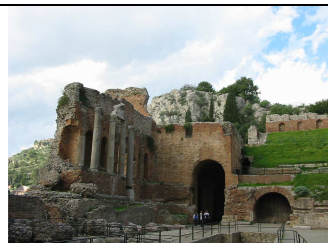
LE PARTHENON



HERAKLION



ALEXANDRIE



TAORMINE



HERCULANUM

FETE DES NATIFS DE NOVEMBRE



ARBRE DE NOEL ET FETES DES NATIFS DE DECEMBRE : CUMUL DES CADEAUX



ARBRE DE NOEL OFFERT AUX DEFICIENTS VISUELS DE VALENTIN HAOUY



Les Administrateurs avec le Président Daniel SANTIN et le Président du Rotary qui a profité de la circonstance pour offrir des colis festifs aux plus démunis



Spectacle auditif, bûches, mignardises et champagne, et thé dansant pour 150 déficients visuels

Dans un décor tout de rouge et d'or nous avons dégusté notre succulent repas de réveillon en attendant minuit et l'année 2011

Puis Francis et Louis ont déclenché les « Hostilités Musicales » et on s'est lâché.....jusqu'à 3 heures du matin....



Publication et rédaction : Martine DUBUS
Droits de reproduction réservés à l'Association
Notre site : <http://www.lesjoyeuxretraites.fr>

LES JOYEUX RETRAITES
23 BLD DUBOUCHAGE 06000 NICE
Tél : 04.93.80.49.44 ou 06.16.01.21.40